



De oorzaak van grijs haar

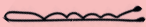
De eerste grijze haren verschijnen wanneer het lichaam stopt met het aanmaken van pigmentcellen. Deze pigmentcellen, bekend als melanine, geven de haarstrengen kleur. Uw haar verandert dus niet echt van kleur naar grijs, maar wordt eigenlijk kleurloos door het verlies van pigment.

Wie ooit een grijze haar van dichtbij heeft geïnspecteerd, merkt daarnaast op dat grijze lokken er niet echt transparant uitzien, maar eerder een gelige ondertoon hebben. Dit komt door keratine, het eiwit waaruit uw haar bestaat, dat van nature een gele tint heeft. Wanneer uw haar dus zijn melanine verliest, wordt deze gele tint ineens zichtbaar.

Grijs worden op jonge leeftijd is meestal genetisch bepaald. Over het algemeen kunt u ervan uitgaan dat u op dezelfde leeftijd als uw ouders grijs wordt.

Bij mensen met donker haar vallen grijze haren sneller op. Dit is logisch, want er is een groter kleurcontrast. Als u op een natuurlijke manier grijs bent geworden, kan uw haar nooit meer gepigmenteerd worden. Als de pigmentatie in de haarzakjes eenmaal 'versleten' is, komt ze niet meer terug.





Uittrekken, camoufleren of omarmen

Het stigma rondom grijze haren is niet helemaal terecht. Veel vrouwen vinden het best mooi als een man stijlvol grijs wordt, en het hoort nu eenmaal bij het ouder worden. Dus waarom zouden we deze kleurloze lokken niet gewoon wat meer omarmen?

Misschien betrapt u zichzelf erop dat u een grijze haar meteen wilt uittrekken. Het idee dat er dan meerdere haren voor terugkeren is onzin, maar tegelijkertijd lost het uittrekken van zo'n haar weinig op, want uit hetzelfde haarzakje zal namelijk vroeg of laat weer een nieuwe haar terug groeien, die ook weer grijs zal zijn.

Veel dames kiezen ervoor om hun haren te kleuren als de eerste grijze haren zichtbaar worden. Maar dat brengt zo zijn nadelen met zich mee. Als u er eenmaal mee begint, moet telkens weer opnieuw de uitgroei bijgewerkt worden. Verven zorgt voor droog haar, en dit doet uw grijze haren geen goed. En dan misschien wel het grootste probleem: als u besluit te stoppen met verven kost het veel tijd en geduld om weer terug te gaan naar uw eigen haarkleur. Mijn advies is dan ook: bezint eer ge begint!

In mijn voorwoord doe ik al een oproep om uw grijze haren te omarmen.

Maar dit is natuurlijk makkelijker gezegd dan gedaan. Gelukkig zijn er manieren om deze overgang aangenamer te maken. Ontdek in dit boek kapsels die passen bij uw gezicht en haarstructuur. Gebruik daarbij ook de juiste producten om uw grijze lokken te verzorgen en draag kleding die past bij uw grijze haarkleur. Met een beetje creativiteit kunt u grijs haar niet alleen accepteren, maar er ook prachtig mee uitzien!